

xx.xx.201x

“YAŞAYARAK ÖĞRENME UYGULAMALARI”

GENEL GÖZLEMLER ve BİREYSEL GERİBİLDİRİMLER

Hazırlayan: Klinik Psikolog Dr. Özge SOYSAL

TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

EKİP DİNAMİKLERİNİN GENEL ÖZELLİKLERİ

Ekibin demokratik bir yapıya ve lidere sahip olması dikkat çeken başlıca özelliklerinden. Bu yapı kendisini ekip içi iletişimde ve uyumda oldukça olumlu olarak gösteriyor. Herkesin fikirlerine değer verilmesi, her bireyin düşüncelerini rahatlıkla dile getirebilmesi ve ekip bireylerinin motivasyon düzeylerinin önemsenmesi ekip üyelerine zihinsel ve ruhsal açıdan sağlıklı bir çalışma ortamı sunuyor. Aktivitelere katılım seviyesi, her ekip üyesinin hedeflere bağlılığı ve ekip içindeki paylaşımlardan keyif alınması bu özelliklerle doğru orantılı olarak yüksek. Ekip bünyesinde hem dinamizmi, heyecanı ve enerjisi yüksek, hem sistemli ve yöntem içinde düşünme becerileri gelişmiş, hem de riskli zamanlarda ve çatışma durumlarında serinkanlı, mantıklı ve karar verici davranabilen üyeleri barındırıyor. Bu açıdan gerek yaş, gerek deneyim, gerekse karakter özellikleri olarak orantılı bir dağılıma ve zengin bir içeriğe sahip, üretken bir ekip.

ELEŞTİRİLER VE ÖNERİLER

Ekip üyeleri bireysel olarak hedeflere bağlı ve bireysel motivasyonları yüksek olmakla birlikte, grup içindeki aktivitelerde ortak bir amaç doğrultusunda düşünüp, eyleme geçmekte zaman zaman zorluklar yaşayabilmiştir. Bunun gözlemlenen olası nedenlerinden biri, ekip olarak yapılan farklı aktivitelerde belirgin bir lider olmadığı takdirde, grubun sözbirliği içinde kendi doğal liderini ya da liderlerini yaratamamasından kaynaklanmaktadır. Lider belirlemedeki güçlük, eyleme geçmeden önce aktivitelerin mantığını kavramak için planlamaya yeterli zamanı ayırmayı, iş bölümü ve görev dağılımını rastlantısal olmaktan ziyade sistemli bir şekilde yapmayı güçleştirebilmiştir. Gözlemlenen bir diğer olası nedeni de aktivitelerde ekip olarak odaklanmayı güçleştiren rakip ve rekabet yokluğudur.

Ekibin kendisini farklı yanlarıyla görüp, yansıtabileceği, karşılaştırmalar yapabileceği rakip gruplar eşliğindeki yaşayarak öğrenme aktiviteleri, hem çatışmanın nasıl deneyimlendiği hem de nasıl başa çıkılabileceğiyle ilgili etkili olabilecek önerilerden. Tüm bu süreçlerin ele alındığı “yuvarlak masa” bölümü ise katılımcıların günü değerlendirebilmeleri ve farkındalık kazanabilmeleri, aynı zamanda ekip dinamikleriyle ilgili geribildirim alabilmeleri açısından yararlı ve devinim kazandırıcı olabilir.

TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul

www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL GERİBİLDİRİMLER

xxx: Sistematik düşünebilen, riskleri değerlendiren, kuralları hatırlatan ve sorumluluk almaktan kaçınmayan hırslı bir ekip üyesi. Dolayısıyla da herhangi bir başarısızlık motivasyonunu düşürüp, onu karamsarlaştırabiliyor. Bu da ekibin genel dinamiklerini etkileme potansiyeline sahip. Bunun yanı sıra grubun diğer üyeleriyle iletişim kurmakta, farklı fikir ve değişik deneyimlere açık olmakta zaman zaman tepkisel ve dirençli olabildiği gözlenmiştir.

xxx: Dinamik, enerjisi yüksek ve pozitif iletişim kurma becerisine sahip bir ekip üyesi. Grup hedeflerini önemsiyor ve aynı zamanda içinde yer aldığı aktivitelerin eğlence yönünü de ihmal etmiyor. Bu da işini hem önemsendiği hem de gerekli mesafeyi alabildiğini gösteriyor. Ekip için grubu motive edici özelliğiyle önemli bir devinim kaynağı.

xxx: Grup içinde uyumlu, serinkanlı ve kritik zamanlarda sorumluluk alabilen, problem çözme ve riskleri mantıklı olarak değerlendirme kapasitesine sahip bir ekip üyesi. Bununla birlikte sürecin kendisinde tamamen yer almak yerine daha çok sonuç odaklı yaklaşabiliyor. Bu da aktivite sürecinde ekip içinde sergilediği katılımcılığı ve motivasyonunu zaman zaman düşürebiliyor.

xxx: Espirili, katılımcı, motivasyonu ve eğlence yönü yüksek bir ekip üyesi. Aktivitelerde inisiyatif ve sorumluluk alabilen, ayrıntılara önem veren, ekip arkadaşlarını önemseyen, iletişime açık, lider ruhlu biri. Bununla birlikte kendisini güvende hissetmediği zamanlarda daha çekimser ve temkinli kalabiliyor.

xxx: İlıman, güler yüzlü ve birleştirici yaklaşımıyla öne çıkan bir ekip üyesi. Ekip üyelerinin görüşlerini dinlemesi, farklı fikirlere açık olması ve önem vermesiyle ekip için uzlaştırıcı bir role sahip. Aynı zamanda gerekli yerlerde çerçeveyi ve kuralları da hatırlatarak ekibin amaçlarını ve ritmini koruyabiliyor. Ekibin heyecanın hem içinde yer alabilen hem de ekibe dışarıdan, mesafeli bir yerden bakabilen, liderlik özelliklerine sahip bir ekip üyesi.

xxx: Pozitif yaklaşım gösteren, motivasyonu yüksek, katılımcı ve hedefler doğrultusunda sorumluluk üstlenebilen bir ekip üyesi. Ekip içindeki anaç yaklaşımıyla birlikte, ayrıntılar üzerinde fazlaca durması zaman zaman sürecin bütününe görmesini zorlaştırıp, riskler ve sürprizler konusunda kendisini telaşlı ve şüpheli bir yaklaşıma sokabiliyor. Bu gibi zamanlarda rahatlatılması ve hem hedef, hem de süreçle ilgili başından itibaren netlikle bilgilendirilmesi gereken bir ekip üyesi.

xxx: Sempatik, grupta uyumlu, katılımcılık ve verilen göreve bağlılık gösteren bir ekip üyesi. Grup içi aktivitelerde söz almaktan ve fikrini söylemekten çekinmeyen biri olmakla birlikte sistemik ve yöntemli düşünüp, davranmada zaman zaman güçlük yaşaması nedeniyle kritik zamanlarda etkin olabilmek ve inisiyatif alabilmede çekimser kalabiliyor.

TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul

www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL GERİBİLDİRİMLER

xxx: Eğlenceli, dinamik, enerjisi ve motivasyonu oldukça yüksek bir ekip üyesi. Bulunduğu her aktivitede ön planda olmaktan ve sorumluluk almaktan kaçınmayışı, hırslı ve heyecanlı oluşuyla öne çıkıyor. Bununla birlikte kazanma tutkusu ekip içindeki arkadaşlarını dinlemesini, olaya farklı açılardan yaklaşabilmesini engelleyebiliyor ve planlama kısmına yeteri kadar zaman ayırmadan fevri olabilecek şekilde hemen eyleme geçirebiliyor.

xxx: Ekibin olgun, serinkanlı, itinalı üyelerinden. Detaylara önem veren, sistematik düşünme becerisi gelişmiş, her aktiviteye özenli yaklaşan, empatik iletişime ve öğrenmeye açık biri. Kritik zamanlarda gösterdiği sabırlı ve mücadeleci yapısıyla ekip dinamiğinde önemli bir yere sahip.

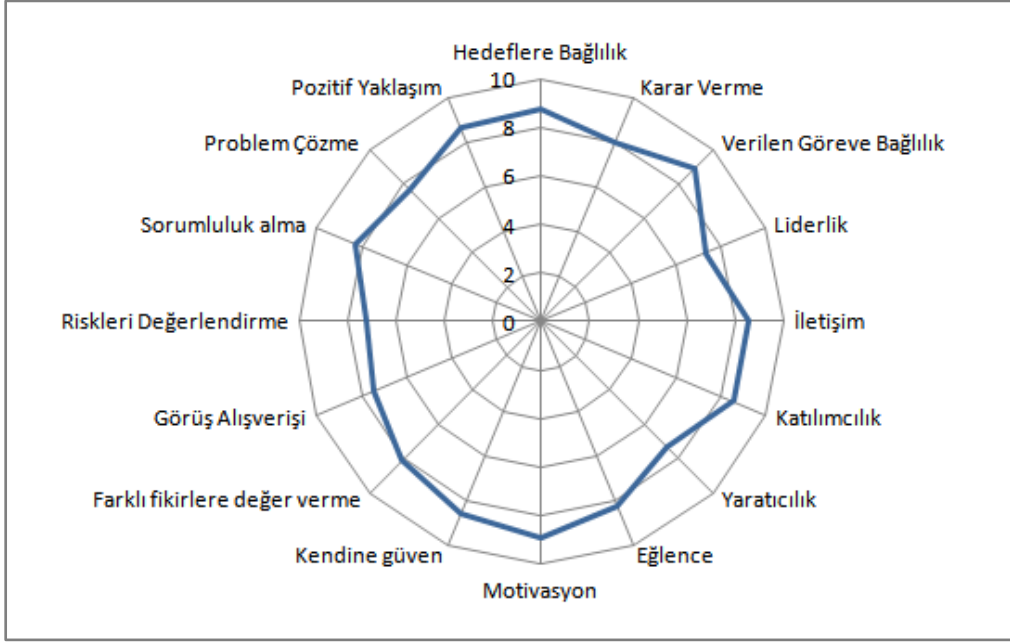
TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul

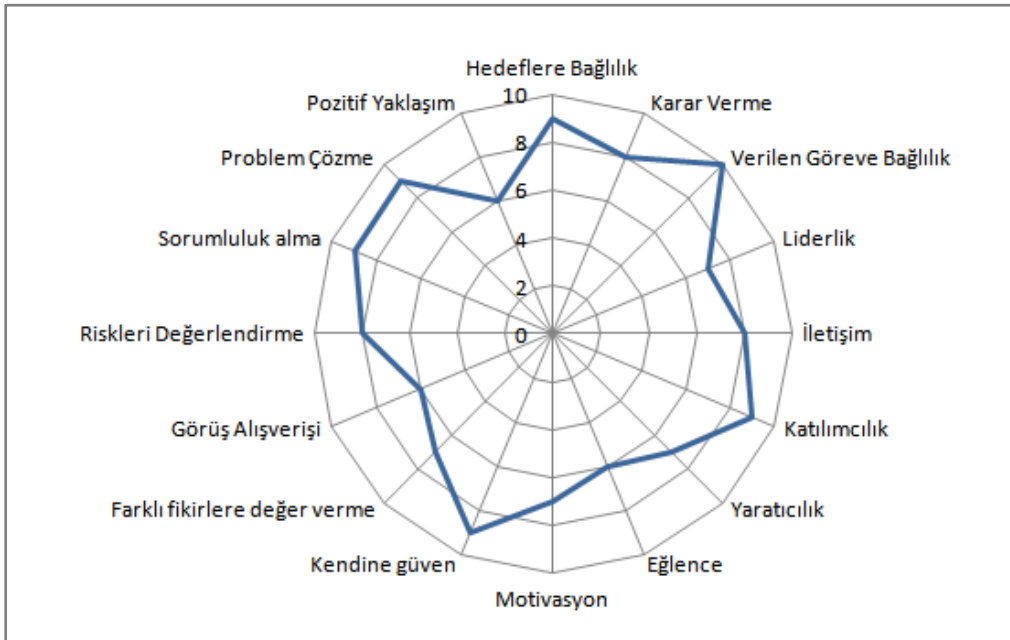
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL DİYAGRAMLAR

GENEL EKİP ORTALAMASI



XXX:

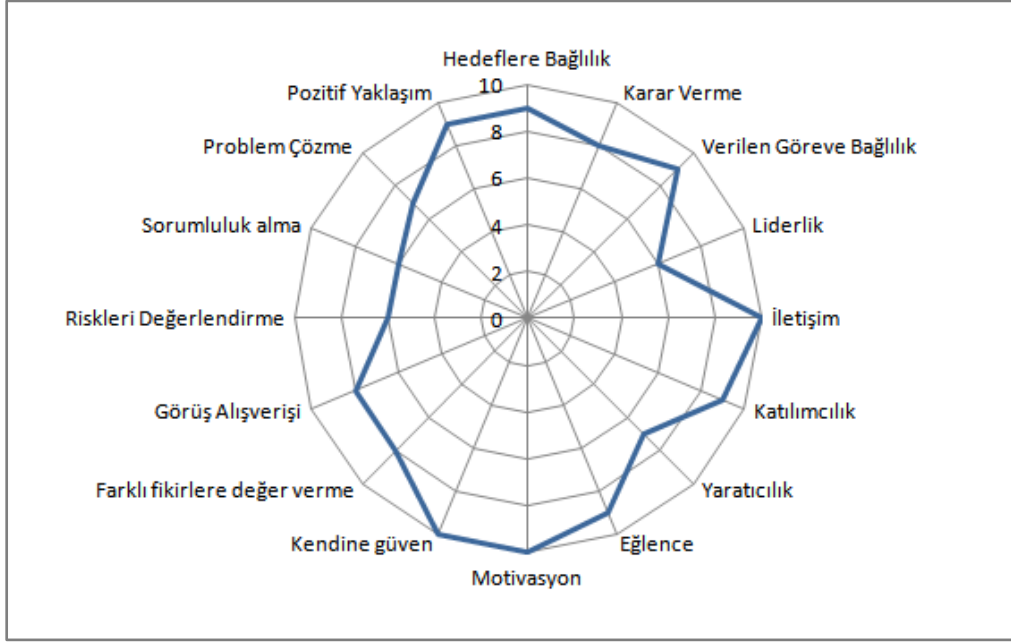


TEAMWORKS

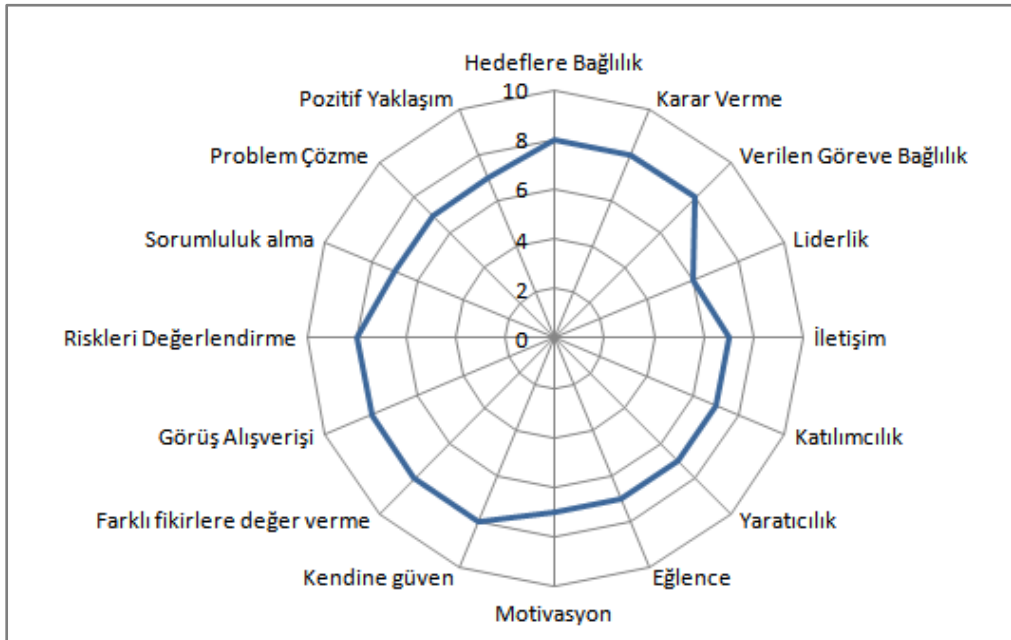
Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL DİYAGRAMLAR

XXX:



XXX:

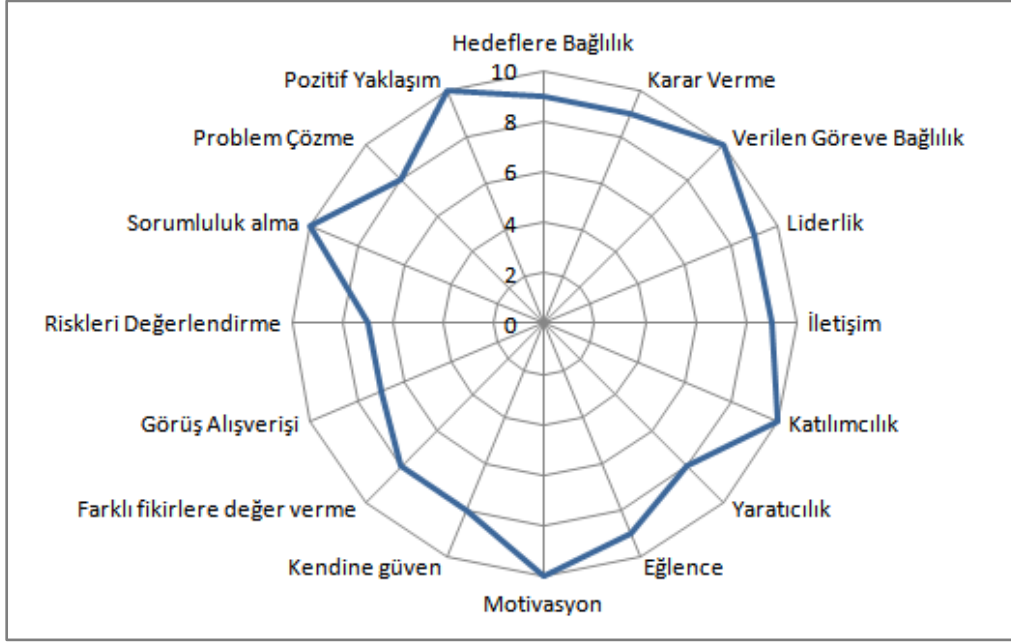


TEAMWORKS

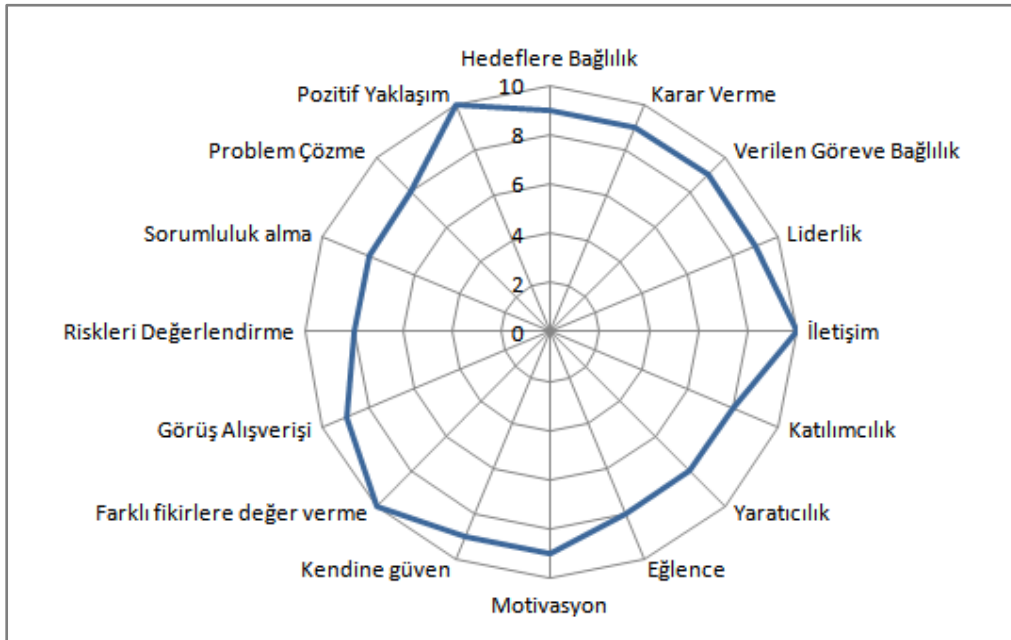
Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL DİYAGRAMLAR

XXX:



XXX:

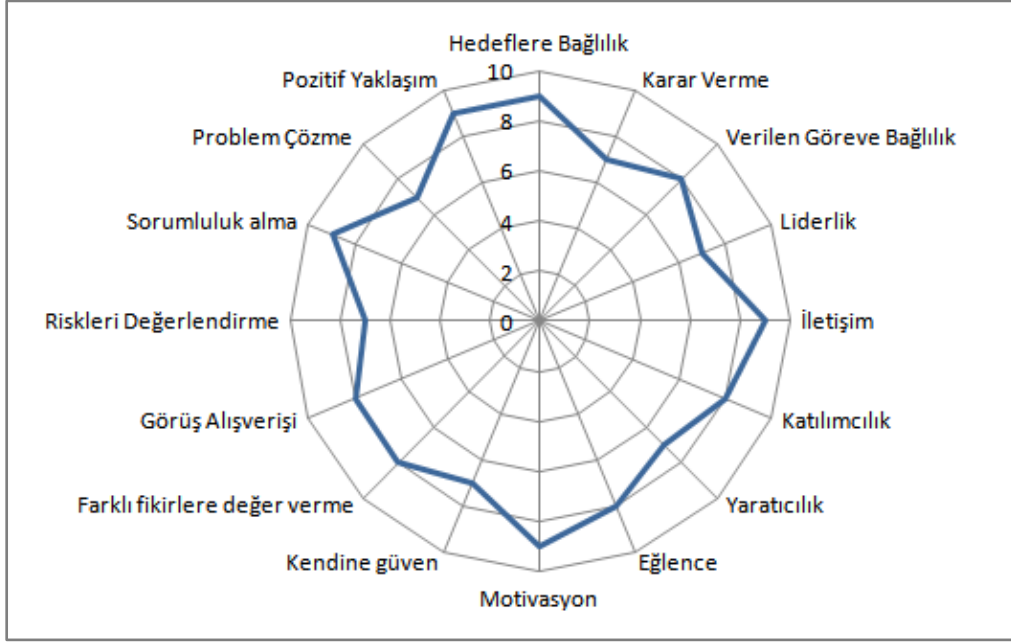


TEAMWORKS

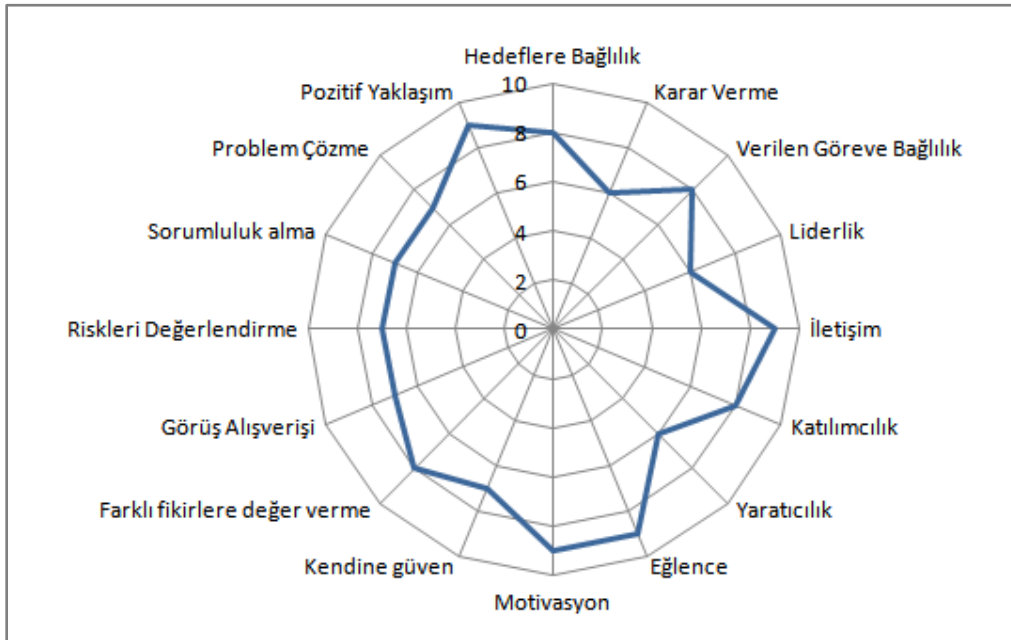
Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL DİYAGRAMLAR

XXX:



XXX:

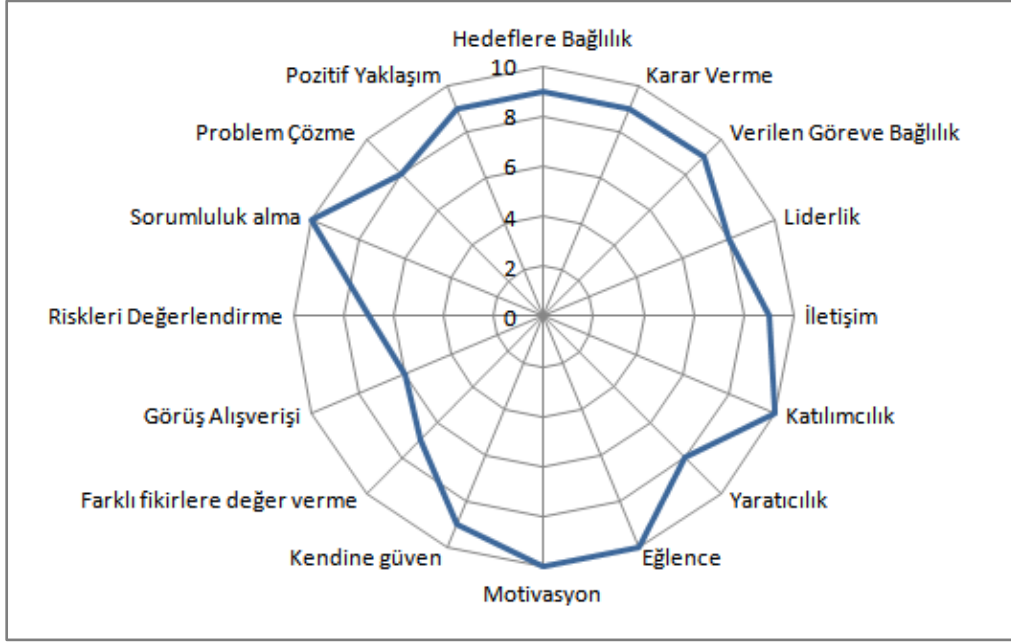


TEAMWORKS

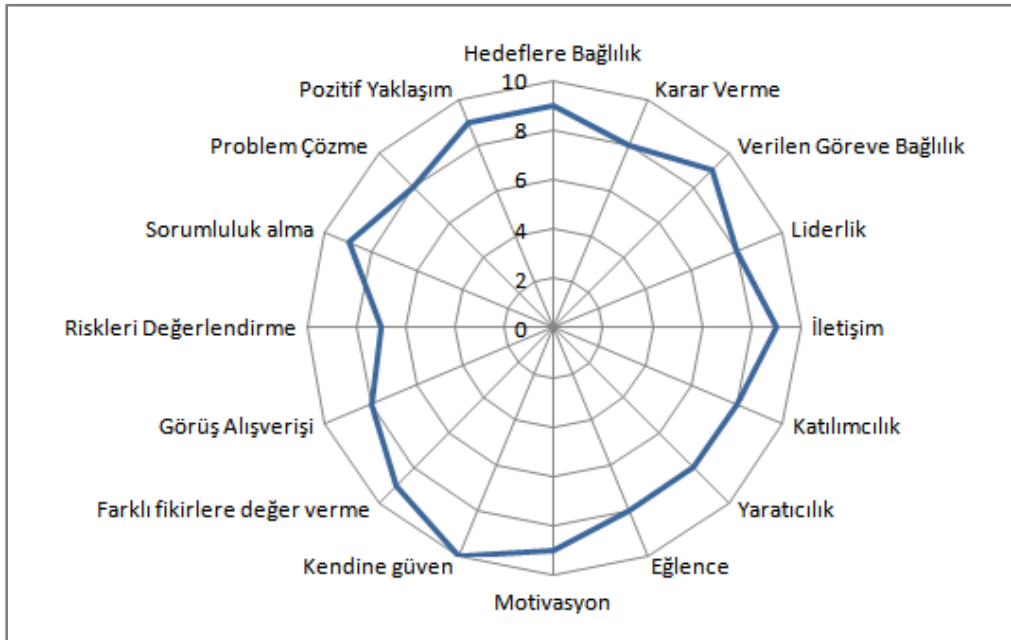
Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

BİREYSEL DİYAGRAMLAR

XXX:



XXX:



TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul
www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr

Özge Soysal

Klinik Psikolog

o.soysal@iku.edu.tr



Klinik Psikolog Dr. Özge Soysal, Psikoloji Lisans Eğitimini Ege Üniversitesi'nde tamamladıktan sonra (1998-2002), Strasbourg Üniversitesi'nde Klinik Psikoloji ve Psikopatoloji alanında Master 1 ve Master 2 programlarını bitirmiş (2002-2005), yine aynı üniversiteden psikoloji doktorasını almıştır (2005-2010).

Mesleki deneyimler :

İstanbul Kültür Üniversitesi Psikoloji Bölümü, 2009 Kasım – halen devam etmekte Yel değirmeni Gençlik Yurdu, Ekip Süpervizyon Çalışması, 2009 Mayıs – Haziran, İstanbul.

Kadıköy Belediyesi Yeni Umutlar 2 Meslek Kazandırma Projesi, Klinik Psikolog, 2009 Şubat-Haziran, İstanbul.

Alman Hastanesi Psikiyatri Bölümü, Klinik Psikolog-Psikoterapist, 2007–2009, İstanbul.

Papothèque Lieu D'Accueil Parent-Enfant, Klinik Psikolog&Türk Aracı, 2004–2006 Strasbourg-Fransa.

Migration Santé Alsace, Psikolojik-Sosyal-Tıbbi Servislerde Fransızca/Türkçe Tercüman, 2003-2006, Strasbourg-Fransa.

Foyer de Jeunesse Charles Frey, Stajyer Psikolog (Süpervizyon: Klinik Psikolog Line Keller), Strasbourg-Fransa.

Yankı Özel Eğitim Merkezi, Öğrenme ve Adaptasyon Güçlüğü Çeken Gençlerle Çalışma (Süpervizyon: Uz. Psk Sibel Gürsoy), 1998-2002, İzmir.

TEAMWORKS

Cumhuriyet mahallesi Libadiye caddesi. Coşkun sok. No:8 Küçükçamlıca / Üsküdar – İstanbul

www.teamworks.com.tr / info@teamworks.com.tr